

Communicatie bij ziekte

Goede communicatie tijdens je ziek-zijn, met de kerkenraad en met de gemeente, kan je re-integratie bevorderen. Houd zoveel mogelijk de regie daarvan in eigen handen en zorg daarbij voor duidelijkheid.

Vooraf

- De scriba ontvangt, net als jij, de rapportages van de verzuimconsultant of van de bedrijfsarts.
- De adviezen in deze rapportages zijn bindend voor jou en voor je kerkenraad.

Goede communicatie is het halve werk

Communicatie is de sleutel voor een goed contact met de scriba (of een andere contactpersoon). Dit kan je re-integratie bevorderen. Houd dus de scriba op de hoogte van je ziekteverloop. Je hoeft geen medische details prijs te geven als je je daar niet comfortabel bij voelt. Bespreek met de scriba wat hij of zij deelt met de kerkenraad. Dat hoeft niet hetzelfde te zijn als wat jullie samen bespreken.

Gemeente informeren

Dat geldt ook voor de informatie richting de gemeente. Bepaal samen met de scriba welke informatie de gemeente krijgt en via welk kanaal (kerkblad, nieuwsbrief, kerkdienst). Houd er rekening mee dat sommige kerkbladen online staan en dat diensten tegenwoordig door iedereen bekeken kunnen worden. Je kunt besluiten zelf een tekst te schrijven voor het kerkblad of voor de afkondigingen in de dienst. Wees vooral duidelijk in wat de gemeente wel of niet van je kan verwachten. Als je bijvoorbeeld op doktersadvies dagelijks een rondje moet lopen waardoor je de kans loopt gemeenteleden te treffen, geef dan aan dat je niet beschikbaar bent voor werk, pastorale gesprekken of andere gemeenteaangelegenheden. Je kunt ook aangeven bij welke manieren van medeleven je het beste bent gebaat en bij welke niet.

Afspraken over contactfrequentie

Maak met de scriba afspraken over de contactfrequentie. Een richtlijn is om eens per maand af te spreken. Bij veranderingen in je situatie is het handig om eerder te overleggen. Het is van belang dat je ervoor zorgt dat je niet uit het zicht raakt. Er kan dan een beeldvorming ontstaan waar je moeilijk invloed op uit kunt oefenen.

Houd zoveel mogelijk de regie in de communicatie in eigen handen en zorg daarbij voor duidelijkheid. Het is van belang dat de scriba, de kerkenraad en de gemeente op de hoogte zijn van hoe het met je gaat.

Bij een (dreigend) conflict

Soms kan een conflict de oorzaak zijn van verzuim of kan uitval door ziekte leiden tot een conflict. Stop ook dan niet met communiceren. Ga als dit kan zo snel mogelijk met de scriba om de tafel en als dit nodig is met de kerkenraad. Probeer open te bespreken wat de problemen zijn en wat de mogelijke oplossingen. Misschien vind je het fijn om dit niet alleen te doen. Zoek dan iemand die samen met jou het gesprek met je kerkenraad aan kan gaan. Uiteraard kun je ook de classispredikant op de hoogte stellen en inschakelen. Soms is de inzet van externe hulp aan te raden, denk hierbij aan coaching, mediation of visitatie. Op de website van de Protestantse Kerk vind je externe professionals die je kunnen helpen. [Overzicht extern deskundigen | Protestantse Kerk in Nederland](#)